

# Schrijven voor jezelf

Schrijven is een eeuwenoude methode om jezelf te leren kennen. Een dagboek is immers van alle tijden. Docente en schrijfster Jill Stolk geeft op 30 januari een schrijfsalon om schrijvers in de dop een kans te geven zich te ontwikkelen.

Door **Miranda Fieret**

Oude affiches, weelderige kroonluchters en overal snuisterijen. In elk hoekje valt weer iets nieuws te ontdekken in kapsalon 'Het huis van groen'. Schrijfster, docente en boekrecensent Jill Stolk heeft niet voor niks deze locatie gekozen voor haar schrijfsalon. Inspiratie is er genoeg. "Ik kom hier elke zes weken voor een knipbeurt en voor wat henna bij de slapen", zegt ze

'Het is niet de bedoeling dat mensen les krijgen om een eigen roman te schrijven, maar wie weet wat eruit voortkomt'

vanuit één van de kappersstoelen. René Slierendrecht, de eigenaar van het huis van groen, vroeg Stolk om voor te lezen uit eigen werk tijdens één van zijn diners. Dat was het begin van een langere samenwerking. "We waren aan het brainstormen wat we allemaal nog meer konden ondernemen en zo ontstond het idee voor een schrijfsalon".

Tijdens de schrijfworkshop die Stolk geeft, is de ruimte ingedeeld met allemaal aparte tafeltjes. "Dan hebben de deelnemers niet direct het gevoel dat er over de schouder wordt meegekeken". Want wie de schrijfsalon volgt, schrijft vooral voor zichzelf. "Het is niet de bedoeling dat mensen les krijgen om een eigen roman te schrijven, maar wie weet wat eruit voortkomt". Stolk merkt dat mensen graag willen schrijven over wat hen beweegt, maar niet precies weten hoe ze het moeten aanpakken. Ook is 'geen tijd hebben' een veel gehoord argument. Stolk: "Daaruit blijkt al dat mensen vaak zichzelf niet als prioriteit stellen. Druk met werk, een slaaf van je agenda. Schrijven in je dagboek staat dan



**Jill Stolk: 'Schrijven is een goede manier om jezelf te leren kennen'.**

► Foto: C&R

niet bovenaan je lijstje. Ze hebben net dat zetje nodig om in te zien dat het juist heel belangrijk is om tijd voor jezelf te maken".

## Beslissingen

Naast schrijven staat de salon dus ook in het teken van mindfulness. "Al je beslissingen komen vanuit je eigen kern. Als je daar niet naar luistert, maak je geen beslissingen en keuzes voor jezelf. Communiceren met anderen wordt zo ook moeilijk. Grenzen en doelen vertroebelen". Volgens Stolk is schrijven dé manier om jezelf te leren kennen. "Een bladzijde per dag is al genoeg. Schrijf op wat je hebt meegeemaakt. Het gaat dan niet zozeer om de boodschappen die je bij de supermarkt hebt gedaan, maar meer hoe je in bepaalde situaties reageerde. Zo kun je

iets oppakken wat je anders had weggestopt. Als je op elke pagina zo'n ontdekking kan doen, kun je dat als een kralenketting aan elkaar rijgen. Op die manier leer je je eigen gedachtewereld onderkennen".

Stolk benadrukt dat de workshop absoluut niet zweverig is. "Ik kom uit het onderwijs en wil echt praktische tips en oefeningen geven. Meestal kan ik al aan het gezicht van iemand zien of ze een vraag willen stellen".

Schrijfsalon, zondag 30 januari van 14.00 uur tot 16.30 uur in het 'Huis van groen', Weimarstraat 42A. Kosten: € 25,-. Deze workshop wordt elke twee maanden gegeven. Voor meer informatie over andere data en opgave: [jillstolk82@gmail.com](mailto:jillstolk82@gmail.com)